



## Weiter-/Ausbildung

### **B.B.B.**

**b**indungsbasiert

**b**eziehungsorientiert

**b**egleiten

**Kinder und Erwachsene  
bindungsbasiert und beziehungsorientiert  
begleiten**

Schule | Sozialarbeit | Tagesstruktur

KiTa | Spielgruppe

Beratung | Therapie

Wochenbett | Mütter-Väter-Beratung | Pflege

Eltern | Grosseltern | Tagesmütter



**BiKO**<sup>®</sup>  
BINDUNGS  
KOMPETENTE  
PÄDAGOGIK

## Weiterbildung

### **B.B.B.-bindungsbasiert/bindungsorientiert begleiten**

Kinder und Erwachsene bindungsbasiert begleiten und beraten

---

## Ausbildung

### **bindungsbasierte/bindungsorientierte Elternbegleitung**

Eltern und ihre Kinder bindungsbasiert u. bindungsorientiert beraten



**IBeKO**

INSTITUT FÜR BEZIEHUNGSKOMPETENZ

## Inhalt

In dieser Aus- / Weiterbildung werden interdisziplinäre Kernkompetenzen der bindungsbasierten/bindungsorientierten Begleitung und Beratung von Kindern und Erwachsenen vermittelt und praktisch eingeübt. Die Inhalte entsprechen der Ausbildung zur Bindungskompetenten Pädagogik (BiKO®)

- Bindungstheorie, Bindungsmuster und Überlebensstrategien
- Entstehung von Trauma und seine Auswirkung auf das weitere Leben
- Gehirnphysiologie des Traumas
- Das Familiensystem und wie es die Entwicklung beeinflusst
- Bindungsorientierte Haltung und Sprache in der Begleitung von Kindern und Erwachsenen

## Lernziele

Mit der bindungsbasierten/bindungsorientierten Begleitung können Sie Kinder und Erwachsene im Beruf und privat ganzheitlicher erfassen und erkennen allfällige Bindungs- und/oder Entwicklungstraumata sowie erlernte Überlebensstrategien. Auf dieser Grundlage können Sie Kinder und Erwachsene angemessen begleiten und unterstützen und ihnen sichere Bindungserfahrungen ermöglichen. Damit schaffen Sie eine sichere und vertrauensvolle Basis für deren gesunde psychische und physische Entwicklung.

- Bindungsmuster und Überlebensstrategien erkennen und verstehen
- Traumata erkennen und verstehen
- Die Funktionsweise des Familiensystems verstehen
- Durch Haltung und Sprache sichere Bindungserfahrungen ermöglichen
- Kinder und Erwachsene bindungsbasiert und bindungsorientiert begleiten und beraten

## Zielgruppe

Eltern, Tagesmütter, Mütter-Väter-Berater\*innen, Kindergarten-, Lehrpersonen, Schulleiter\*innen, KiTa-Leiter\*innen und – Betreuer\*innen, Schulsozialarbeiter\*innen, Spielgruppenleiter\*innen, Mitarbeiterinnen von Tagesstrukturen und Kinderhorten, Fachpersonen aus dem Pflegebereich, Hebammen, Therapeut\*innen, Coaches, Interessierte für die Ausbildung zur bindungsorientierten Elternberaterin und alle, die Menschen begleiten und beraten.

## Aufbau und Ablauf

### Weiterbildung

#### B.B.B. bindungsbasiert/bindungsorientiert begleiten

3 aufeinander aufbauende Basis-Module (1,2,3) und zwei Aufbau-Module (5 und 8).

Zusätzlich Selbststudium zwischen den Modulen (Literaturliste, Hausaufgaben)

Für Therapeut\*innen, Hebammen und Mütter-Väter-Berater\*innen wird zusätzlich das Aufbau-Modul 4 empfohlen.

Für pädagogische und soziale Fachkräfte sowie Tagesstruktur Mitarbeiter\*innen, KiTa-Betreuer\*innen usw. werden die Aufbau-Module 4, 6 und 7 empfohlen.

Für die Zertifizierung zur B.B.B.-Elternberater\*in, B.B.B.-Spielgruppenleiterin – B.B.B.-KiTa- Betreuerin sind die Module 1 bis 10 Voraussetzung.

### Ausbildung

#### B.B.B. - bindungsbasierte/bindungsorientierte Elternberatung und/oder

#### Zertifizierte bindungsorientierte Tagesmutter, Spielgruppenleiterin oder KiTa- Betreuerin

3 aufeinander aufbauende Basis-Module (1,2,3)

5 Aufbau-Module (4,5,6,7,8) > und Modul 9 für angehende Elternberater\*innen

1 Zertifizierungs-Modul (10)

Zusätzlich Selbststudium zwischen den Modulen (Literaturliste, Hausaufgaben)

## Modul I - Basis Modul

### Bindung

Im Modul I befassen wir uns eingehend mit der Bindungstheorie und mit der eigenen Bindungsgeschichte. Was ist Bindung? Und wie beeinflusst sie die menschliche Entwicklung? Welche Bindungsmuster gibt es, wie zeigen sie sich im Verhalten der Menschen und wie kann ich sie bei einem Kind oder auch bei einem Erwachsenen erkennen?

Wie begegne ich den unterschiedlichen Bindungsmustern? Und wie kann ich den Kindern und Erwachsenen, die ich begleite, sichere Bindungserfahrungen ermöglichen?

## Modul II - Basis Modul

### Trauma

Im Modul II stehen Traumata im Mittelpunkt. Sie lernen verschiedene Formen von Traumata kennen und wir befassen uns mit Bindungs- und Entwicklungstraumata und ihren Folgen. Außerdem werden wir über die Weitergabe von Traumata sprechen, und darüber, was es braucht, damit Trauma heilen kann.

## Modul III - Basis Modul

### Gehirnphysiologie des Traumas und Nervensystem

Um die Zusammenhänge von Bindung, Trauma und der Verhaltensweisen eines Menschen zu verstehen, ist es hilfreich, die Funktionsweisen des Gehirns, insbesondere des limbischen Systems, der HPA-Achse und des Nervensystems zu verstehen. Deshalb befassen wir uns im Modul III mit den Vorgängen im Gehirn und im Nervensystem während und nach Traumatisierungen.

## Modul IV – Aufbau Modul

### Vorgeburtliche Traumata und Geburtstrauma

Unser Leben beginnt lange bevor wir tatsächlich geboren werden. Die Forschung konnte längst belegen, dass bereits die Erfahrungen, welche ein Baby im Mutterleib macht, die Entwicklung seines heranwachsenden Körpers beeinflussen und sein späteres Verhalten prägen. Im Modul IV befassen wir uns deshalb mit vorgeburtlichen Traumata und traumatischen Geburtserlebnissen, und wie sie sich im Verhalten von Kindern und Erwachsenen bemerkbar machen können.

## Modul V - Aufbau Modul

### Erziehung früher und heute

Viele Traumatisierungen haben mit der Erziehung in den jeweiligen Generationen zu tun. Meist werden Erziehungsstile von Generation zu Generation weitergegeben, ohne dass sich sehr viel daran verändert. So wirken auch noch heute Erziehungsstile nach, die bereits vor über 100 Jahren angewendet wurden. Um Kinder und Erwachsene bindungsorientiert begleiten zu können, ist es wichtig, zu verstehen, wie ihre Erziehung ihr gegenwärtiges Verhalten geprägt hat.

## Modul VI - Aufbau Modul

### Das Familiensystem

Genau wie der Planet Erde ein Teil des Sonnensystems ist, ist der Mensch ein Teil des Gesellschaftssystems und jedes Individuum Teil eines Familiensystems. Natürliche Systeme – wie etwa auch der menschliche Körper – funktionieren einwandfrei, wenn alle äußeren und inneren Faktoren zusammenpassen. Sobald es allerdings in einem System (zum Beispiel im Familiensystem) zu einer Störung kommt, beeinträchtigt dies alle anderen Teile des Systems. Um Kinder und Erwachsene ganzheitlich, bindungsorientiert und angemessen begleiten zu können, befassen wir uns im Modul VI mit den bestehenden Systemen, in denen sich Kinder und Erwachsene, die Sie begleiten, befinden. Sie lernen, wie Sie diese Erkenntnisse für die Begleitung sinnvoll nutzen können.

## Modul VII - Aufbau Modul

### Umsetzung und Anwendung im Berufs-Alltag

Nachdem wir das theoretische Grundwissen über Bindung, Trauma, Erziehung und das Familiensystem erarbeitet haben, befassen wir uns im Modul VII mit der konkreten Anwendung der bindungsbasierten und bindungsorientierten Begleitung und Beratung von Kindern und Erwachsenen bzw. der BiKO® im Berufsalltag. Wir üben an angemessenen Fallbeispielen das ganzheitliche Erfassen eines Menschen, das Entwerfen von Hypothesen und die Umsetzung /Anwendung der ganzheitlichen Erkenntnisse im beruflichen Kontext.



## Modul VIII - Aufbau Modul

### bindungsorientiert in Haltung und Sprache

Um Kindern und Erwachsenen mit einer bindungsorientierten Haltung zu begegnen ist die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg eine äußerst hilfreiche und passende Methode.

Im Modul VIII lernen Sie nebst der bindungsorientierten Haltung die Zusammenhänge zwischen Gefühlen, Bedürfnissen und Verhaltensmuster kennen. Wir üben die Umsetzung einer bindungsorientierten, bedürfnisorientierten und beziehungsorientierten Sprache und erfahren, wie wertvoll diese für die Gestaltung sicherer Bindungserfahrungen ist.

Dieses Modul entspricht inhaltlich dem offiziellen Grundlagenseminar der Gewaltfreien Kommunikation und Sie erhalten dafür eine separate Teilnahmebescheinigung.

## Modul IX - Aufbau Modul

### Elternberater\*in

Im Modul IX besprechen wir, wie Sie das Gelernte aus Modul I – VIII insbesondere als Elternberater\*in anwenden können. Dabei lernen Sie, wie Sie sich einerseits bindungsbasiert auf die zu beratenden Eltern einlassen und gleichzeitig deren Kinder bindungsorientiert betrachten, um die Eltern bindungsbasiert und bindungsorientiert beraten zu können.

Außerdem befassen wir uns mit Themen wie Kunden-Akquise, Aufbau von Beratungssitzungen, Planung von Elternkursen, Umgang mit schwierigen Situationen im Beratungsberuf, Werbung, Administration usw.

## Modul X - Zertifizierung

### Zertifizierung

Im Modul X haben Sie die Möglichkeit sich für das Zertifikat *Bindungsbasierte/r Elternberater\*in* zu qualifizieren.

Für die Zertifizierung präsentieren Sie im Modul X eine Videosequenz, welche Sie bei der Beratung eines Elternteils bzw. Elternpaars zeigt.

Weitere Details zur Zertifizierung entnehmen Sie bitte dem nächsten Abschnitt *Abschluss & Zertifizierung*.

## Abschluss / Zertifizierung

Für jedes Modul erhalten Sie eine Bestätigung für Ihre Teilnahme an 16h Fortbildung.

Für die Zertifizierung präsentieren Sie im Modul X eine Videosequenz, welche Sie bei der Beratung eines Elternteiles oder –Paares zeigt, bzw. bei Ihrer Arbeit mit Kindern in der Spielgruppe oder KiTa. Zudem wird für die Zertifizierung eine Dokumentation mit Selbstreflexion verlangt, in welcher Sie über die Beratung eines Eltern-Teils oder -Paares berichten bzw. über ein Kind, welches Sie begleiten.

Das Modul X endet mit einer feierlichen Zertifikats-Übergabe.

## Leitung

**Martina Winiger**

Bindungsbasierte Paar- und Familientherapeutin, IBP, EFT  
Traumatherapeutin, STA<sup>®</sup>

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

I.B.T.<sup>®</sup> - Therapeutin

EEH Basic Bonding Leiterin

Founder BiKO<sup>®</sup> – BindungsKOMpetente Pädagogik

Dozentin am IBeko - Institut für Beziehungskompetenz



## Anmeldung & Kosten

Unter [www.BindungmachtSchule.ch/BBB/Anmeldung](http://www.BindungmachtSchule.ch/BBB/Anmeldung) können Sie sich für die Aus- oder Weiterbildung anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird mit der Zustellung des Ausbildungsvertrages bestätigt. Die Ausbildungsplätze werden nach Anmeldungseingang vergeben.

Die Teilnahmegebühr beträgt 580.- CHF pro Modul inkl. Ausbildungsunterlagen und Pausensnacks, zahlbar jeweils bis spätestens 14 Tage vor Beginn des Moduls.

Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn wird ein Frühbucherrabatt von 5% gewährt (30.- CHF pro angemeldetem Modul).



ODER: Bei Anmeldung für die komplette Ausbildung inkl. Zertifizierungs-Modul und Bezahlung in zwei Raten erhalten Sie einen Rabatt von 400.- CHF.  
In den Ausbildungskosten nicht enthalten sind Fachliteratur, Anreise, Unterkunft und Verpflegung.



## Annulationsbedingungen

Bei Anmeldungsrücktritt bis 7 Tagen nach Vertragszustellung ist eine Bearbeitungsgebühr von 50.- CHF geschuldet.

Bei Rücktritt bis spätestens 60 Tage vor Ausbildungsbeginn wird eine Rücktrittsgebühr von 5% der Ausbildungskosten fällig.

Bei Rücktritt innerhalb 60 Tagen vor Beginn der Ausbildung wird eine Rücktrittsgebühr von 15% fällig.

Bei Rücktritt ab dem ersten Ausbildungstag sind 50% der gesamten Ausbildungskosten geschuldet.

## Informationsabende / Daten

Für weitere Informationen oder Fragestellungen nutzen Sie gerne die Informationsabende. Gerne dürfen Sie auch telefonisch oder per Email Ihre Anliegen und Fragen mitteilen: [Info@ibeko.ch](mailto:Info@ibeko.ch)

Die Ausbildungsdaten sowie die Daten für die Informationsabende entnehmen Sie bitte der Webseite: [www.BindungsmachtSchule.ch/BBB](http://www.BindungsmachtSchule.ch/BBB) bzw. [https://bindungs-sicher.ch/BBB\\_Ausbildung](https://bindungs-sicher.ch/BBB_Ausbildung)

## Ausbildungszeiten

Jedes Modul findet jeweils von Freitag bis Sonntag statt

Freitag 15.30 bis 20.00 Uhr

Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 9.00 – 13.00 Uhr

Total 16h / Modul