bindungmachtschule



ELTERNVORTRAG

emotionsstarke Kinder

Starke Gefühle verstehen und einfühlsam begleiten

Ob Wut, Freude oder Trauer: Manche Kinder erleben und zeigen ihre Gefühle besonders intensiv. Das kann Eltern berühren, aber auch verunsichern und an ihre Grenzen bringen. Was braucht mein Kind in solchen Momenten – und wie kann ich ihm Halt geben?
Dieser Vortrag zeigt, wie starke Emotionen entstehen und weshalb Kinder Unterstützung brauchen, um mit ihnen umzugehen. Sie erfahren, wie Sie auf heftige Gefühlsausbrüche reagieren und Ihr Kind dabei begleiten können, wieder zur Ruhe zu finden, ohne seine Gefühle unterdrücken zu müssen.
Sie erhalten verständliches Hintergrundwissen und Impulse für den Familienalltag. Auch die Frage, was Ihnen selbst in herausfordernden Momenten hilft, bekommt Raum. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zum Thema zu stellen.

Starke Gefühle - und ein Gegenüber, das Halt gibt.

Ein Vortrag von:
Martina Winiger | Paar- und Familientherapeutin | Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation