bindungmachtschule



ELTERNVORTRAG

Mut statt Angst

Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Herausforderungen stärken

Streit auf dem Schulweg, Ausgrenzung auf dem Pausenplatz oder Konflikte unter Freunden: Wie können Eltern ihr Kind begleiten und ihm Sicherheit geben?

Dieser Vortrag zeigt, was Angst und Stress in Kindern auslösen und wie Konflikte entstehen. Sie erfahren, wie Sie die Bedürfnisse Ihres Kindes erkennen und es darin stärken, mit Wut, Unsicherheit und sozialen Herausforderungen umzugehen.

Mit verständlichem Hintergrundwissen und Impulsen für den Alltag: für einen einfühlsamen Umgang mit starken Gefühlen und eine Beziehung, die Ihrem Kind Halt und Zuversicht schenkt.

Kinder stärken heisst, ihnen Sicherheit und Vertrauen schenken.

Ein Vortrag von:
Martina Winiger | Paar- und Familientherapeutin | Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation